

## Ejercicio: tarjetas "Yo soy"



Escribe cosas bonitas sobre ti mism@, sobre lo eres, sobre lo que piensas, sobre lo haces, sobre lo que quieras

- ❑ Hazlo todos los días durante un mes sin repetir ninguna cosa de las que escribas sobre ti.
- ❑ Quizá te sorprendas cuando veas que completas el primer mes con 30 o 31 cosas bonitas sobre ti mism@.
- ❑ Si se te acaban las ideas, ¿que se te ocurre hacer? Efectivamente, pregunta a tus personas cercanas verás como también te sorprende lo que te cuentan.



# Ejercicio: tarjetas "Yo soy"

Imprímelas o hazlas tu mism@ con lápiz y papel



★ YO SOY... ★

---

★ YO SOY... ★

---

★ YO SOY... ★

---

★ YO SOY... ★

---

★ YO SOY... ★

---

★ YO SOY... ★

---