



Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple

Asociación sin ánimo de lucro pensado por y para personas con Esclerosis Múltiple

bailedepinguininos.org

Memoria de actividades 2022

CIF – G88559869

Inscrita en el registro nacional de asociaciones con número 618999

Actividades asistenciales a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia

Te ayudamos a que decidas cómo puedes vivir una vida más plena conviviendo junto a la Esclerosis Múltiple

Versión r1.0.-23082023

Septiembre 2023

Índice

1. Presentación 2022.....	3
2. Nuestra Misión, nuestra razón de ser.....	5
3. Nuestros Objetivos: líneas estratégicas.....	5
4. Nuestros Valores.....	6
5. Cómo lo hacemos.....	6
6. Organización. Una forma de trabajar un tanto peculiar.....	7
7. Las cuentas claras : un modelo muy sencillo.....	9
7.1. Los números.....	11
8. Actividades realizadas.....	13
9. Principales indicadores 2022.....	17
10. Hasta el próximo año.....	18
10.1. Cuenta bancaria.....	18

1. Presentación 2022

Menudo año este 2022 para Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple, (BdP) en adelante.

Empezamos súper bien el año 2022. Llegamos al verano bien. En octubre tuvimos nuestra primera crisis interna y ya, hasta finales de año, se podría decir que no nos fue bien. Fue el inicio de una catarsis interna que, afortunadamente, podemos escribir en septiembre de 2023 que es cuando escribimos esta memoria, nos ha llevado a una nueva y renovada etapa en el proyecto.

Pero los detalles de este cambio y su impacto en BdP lo contaremos en la memoria del año 2023 que, siguiendo las costumbres, esperamos publicarla a durante el año 2024.

En esta memoria vamos a contar la actividad del año 2022.

Empezamos 2022 con 18 soci@s facilitador@s activos de 4 países diferentes: España, México, Bolivia, Chile y Perú.

Y empezamos muy enfocad@s. Con una planificación muy trabajada empezamos a impartir los primeros talleres del itinerario en Febrero 2022. Y con mucho éxito de convocatoria, por primera vez tuvimos cuórum para formar 2 talleres de las 4 claves de forma simultánea. Lógicamente, también tuvimos que desdoblarse el equipo de facilitador@s para impartir los dos talleres a la vez.

Como éramos 18 facilitador@s activos pudimos hacerlo perfectamente.

Fue una experiencia super enriquecedora y un impacto considerable, llegamos a 18 personas inscritas (y otras 15 en lista de espera) y a recaudar 380 euros en donativos para la cadena de favores.

Y con esta inercia llegamos hasta junio impartiendo otros 3 talleres más: un decálogo, 4 claves y decálogo.

Tras el verano, el 10 de octubre impartimos un nuevo taller, lo llamamos microTaller Bienvenida Pingüina. Un taller en modo Webinar orientado a la captación de nuevos pingüinos. 53 inscritos y 36 asistentes. Lo cierto es que de estos 36, la mayoría eran antiguos alumnos y simpatizantes que ya conocían Baile de Pingüinos, por lo que se produjo un efecto no deseado. Parecíamos una pandilla de gente conocida y los 15 asistentes que no nos conocían se pudieron sentir un poco fuera de lugar. Fue un punto de mejora señalado y anotado por el equipo para corregirlo en el futuro.

Y fue por estas fechas cuando algo empezó a no funcionar en Baile de Pingüinos. Fue muy extraño, no estábamos acostumbradas.

En el itinerario formativo de BdP, siempre quisimos incorporar un taller previo al Taller de las 4 Claves con el objetivo de facilitar a los nuevos pingüinos una adaptación más acomodada, más progresiva.

Teníamos claro que buscábamos un taller con un contenido enfocado a personas que estén dando sus primeros pasos en este camino de tomar las riendas de la Esclerosis Múltiple, de mirarla de frente, de tener una actitud protagonista. Incluyendo personas recién diagnosticadas, pero también aquellas otras que aun no siendo recién diagnosticadas, emocionalmente estén en sus primeras fases de contacto con la Esclerosis Múltiple. Aquellas otras que quizá no estén preparad@s para enfrentarse a ella a pesar de llevar algún tiempo con el diagnóstico.

A mediados de este año se incorporó una socia facilitadora que ya había impartido algún taller con esta temática a través de sus redes sociales. Fue por este motivo por el que la invitamos a formar parte de BdP.

Se creó un equipo de trabajo para desarrollar ese nuevo taller y fue donde surgieron los primeros problemas. Problemas de entendimiento, de intereses, de desconexión total en el grupo de trabajo. Derivo en la creación de un "pseudogrupo" interno de trabajo donde se reunieron esas personas que tenían una forma de ver los intereses y los fines de BdP con un enfoque diferente a los que siempre hemos trabajado en la asociación. Incluso, como grupo, se auto propusieron un nombre que sonaba simpático, los "GoldenPins".

Es importante también dejar claro que en este grupo de los "GoldenPins" no tod@s los integrantes tenían el mismo nivel de influencia, implicación y participación.

Aparecieron las primeras tendencias de intervencionismo por parte de este "pseudogrupo" intercediendo en el trabajo de otras personas y en algunos momentos, incluso cierta persecución a personas en concreto. Era todo muy extraño. Era de locos. Baile de Pingüinos es un espacio para disfrutar y no cabían estas conductas.

Aun estando cada vez más alejadas las posturas y formas de trabajar entre este "pseudogrupo" y el resto de la organización, por el bien de la entidad, se realizaron varias reuniones de trabajo para debatir, consensuar y buscar calmar la situación. Nos embarcamos, incluso, en la loca idea de desarrollar un "Código de Conducta" interno para regular estos desencuentros. ¿Qué código de conducta va a regular a una pareja que se está separando? Estábamos en una situación tan desagradable que lo intentamos.

Incluso se aprobó en asamblea una iniciativa propuesta por los "GoldenPins" para realizar un concierto en directo, en Madrid durante el año 2023. Era una propuesta que se salía un tanto de lo que BdP venía haciendo. Se aceptó, se apoyó y se empujó por parte de tod@s los soci@s de BdP. Máximo respeto y aliento a las iniciativas que salen de cualquier soci@-activista de BdP. Se trataba de la primera iniciativa que no era una acción formativa, un taller o un Webinar. Además, no era on-line e incluía una limitación presencial a la que no estábamos acostumbradas: o eras de Madrid (España) o tenías muy difícil asistir.

Con todo esto, logramos que se calmara la situación sin realmente solucionarla. Seguían las rencillas. Pero conseguimos terminar el año bien.

Con el nuevo taller que queríamos poner en marcha totalmente congelado, pero algo más tranquil@s.

Y con todo, terminamos el año haciendo el donativo de 2.000 €uros a la Asociación de Bolivia de Esclerosis Múltiple e impartimos 6 talleres para 42 asistentes. También un taller inFormativo junto a la asociación Peruana de Esclerosis Múltiple (soci@s facilitadores de BdP en estos momentos) al que asistieron 60 pingüinos peruanos.

Durante este año también fue la puesta de largo de otra iniciativa súper chula impulsado por un Pingüino en un taller de las 4 Claves que surgió en octubre de 2021: el audio libro de Omar Sharaf, "Acompañante no Invitada". Más adelante se cuentan más detalles sobre esta iniciativa.

En los siguientes capítulos de la memoria, del 2 al 5, no ha habido cambios respecto a la memoria de 2021. Los dejamos porque consideramos que son asuntos de interés de la memoria anual aunque no sufra cambios.

2. Nuestra Misión, nuestra razón de ser

Buscar, encontrar, diseñar y ejecutar herramientas y recursos online para que las personas que conviven con la Esclerosis Múltiple puedan afrontar y vivir una vida más plena junto a esta condición vital.

La Esclerosis Múltiple y sus secuelas van a acompañarnos siempre a las personas que convivimos con ella.

Facilitamos opciones para tomar las riendas de nuestra vida y para convivir lo mejor posible con esta condición.

3. Nuestros Objetivos: líneas estratégicas

- **Ayudar a tener una vida más plena a las personas que conviven con la esclerosis múltiple**

Enseñamos y facilitamos un proceso de aprendizaje con el objetivo de ayudar a descubrir cómo mejorar la calidad de la vida conviviendo con la Esclerosis Múltiple.

- **Ser muy accesibles: minimizando las barreras económicas, con flexibilidad horaria y sin desplazamientos**

Sesiones 100% online.

Costes mínimos.

Nos adaptamos al mejor horario que convenga en cada caso.

- **Ofrecer un servicio de ayuda a las personas con esclerosis múltiple con coberturas en todo el mundo hispanohablante**

Nacemos con el objetivo de llegar a todo el mundo hispanohablante.

- **Generar fondos para la investigación y ayuda de proyectos de mejora de pacientes con esclerosis múltiple**

Diseñamos todos nuestros programas y contenidos de forma que los ingresos recibidos sean donados íntegramente.

4. Nuestros Valores

- **¿ Por qué un Baile ?**

Pensamos que la clave del éxito de un proceso de mejora personal como el que proponemos desde Baile de Pingüinos, sea disfrutar del trayecto y, para nosotr@s, el baile tiene que ver mucho con ese objetivo.

Disfrutar del proceso como si de un baile se tratara inspira nuestros valores.

- **¿ Por qué de Pingüinos ?**

¿Te has fijado alguna vez en los andares tan singulares y divertidos que tienen nuestros entrañables Pingüinos?

¿Sabías que llevan más de 36 millones de años adaptándose a continuos cambios?

¿Te recuerdan a alguien?

- **Nuestros valores**

Para asegurarnos disfrutar de un Baile como el que proponemos, hemos cargado nuestras bolsas de grandes cantidades de:

- Armonía y ritmo
- Cercanía y calidez humana
- Movimiento y evolución

Diseñamos, vivimos y disfrutamos de nuestros programas y contenidos como si de un Baile de Pingüinos se tratara

5. Cómo lo hacemos

Enseñamos y facilitamos un proceso de aprendizaje que ayudará a descubrir cómo mejorar la calidad de vida conviviendo junto a la Esclerosis Múltiple . Acompañamos en este apasionante camino ofreciendo los siguientes recursos:

- **Talleres y eventos en directo**

Con el objetivo de aprender, en pequeños grupos, qué hacen otras personas como para vivir más felices junto a la enfermedad.

- **Formación on-line**

Sencillas y muy concretas sobre temas que nos afectan a nuestro día a día y que nos pueden ayudar mucho.

- **Programas de aprendizaje en grupo e individuales**

Ayudamos, mediante distintas herramientas de coaching y desarrollo personal, a encontrar opciones para vivir mejor junto a la EM.

6. Organización. Una forma de trabajar un tanto peculiar

Una de las claves que perseguimos es ser una entidad ágil para lo que disponemos de una estructura plana y muy sencilla.

Tenemos los órganos de gobierno fundamentales de toda asociación:






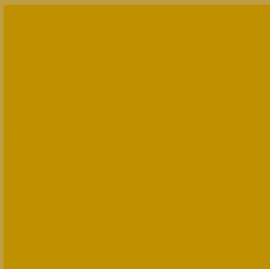
- La junta directiva
- La Asamblea
- Las comisiones o equipo de trabajo

Un aspecto diferencial de Baile de Pingüinos, que está recogida en los estatutos, es que pueden ser socios o socias de la entidad aquellas personas que de una forma u otra quieran colaborar con la organización, es nuestra forma de atraer el compromiso y el potencial de las personas.

Es decir, huimos del modelo "paga una cuota para convertirte en socio o socia y te ofrecemos determinados servicios". Nuestros servicios son gratuitos siempre para todas las personas con Esclerosis Múltiple que lo necesiten, sin más. Normalmente, a las personas que los utilizan si se les pide una contribución voluntaria en forma de donativo, pero siempre de carácter voluntario.

Estas cantidades son destinadas a la cadena de favores por la Esclerosis Múltiple de Baile de Pingüinos y son donadas íntegramente a otros proyectos de ayuda a la Esclerosis Múltiple.

Durante 2022 hubo varios cambios en el equipo de la Junta Directiva de Baile de Pingüinos:

<p>Me siento realmente afortunada por ejercer mi profesión y poder ayudar cada día a más personas a mejorar su vida, disfrutar su presente y romper las ataduras y los condicionamientos del pasado</p> <p> Miriam Martín Canales Psicóloga, coach, y experta en gestión emocional Vocal Gabinete Psicopedagogía</p>	<p>Mi vida ha cambiado, la esclerosis múltiple me ha cambiado la vida: una nueva forma de entender y apreciar la vida, de enfocar mi energía, de elegir mis emociones, de pensar y de tomar mis decisiones y afrontar mis acciones</p> <p> Alejandro Pérez Blanco Coach, facilitador del cambio Presidente</p>	<p>Más de 20 años en el mundo comercial. Una vida profesional ayudando a personas a que sus negocios y empresas sean más efectivas. Ahora además, ayudo a personas a que sus vidas puedan llegar a ser más efectivas</p> <p> Javier Serrano Sendino Ingeniero Comercial Secretario</p>
<p>La EM es como un pétalo de una margarita. Forma parte evidente de la flor, pero no la representa en su totalidad. Yo a veces juego al "me quiere, no me quiere", con la margarita. Es una manera de ser yo, -con mi actitud y mis estrategias-, la que maneja la situación.</p> <p> María Morales Ortega Vocal área de Comunicación Pedagógica y Máster educar en la Diversidad. Bloguera</p>	<p>Si te ayudo, me ayudo. Mi objetivo, encontrar todo lo positivo que la EM trae a mi vida y ayudar a otros en su búsqueda. Baile de Pingüinos es para mí una oportunidad que me brinda el universo para hacer de este mundo un lugar mejor.</p> <p> Ana María Molina Vocal Escuela de Pingüinos Coach, buscadora Inquebrantable del bienestar</p>	

Durante el año 2022, tanto Miriam Martín Canales como Ana María Molina han dejado de formar parte activa de Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple. Figuran en el registro de asociaciones del ministerio del Interior pendientes de ser actualizado su estado. En la práctica ya no realizan ninguna actividad para Baile de Pingüinos.

Como se explicó en la memoria de 2021, además de estas personas del equipo, durante el 2022 se pretendía incorporar a otra persona a la Junta Directiva. Se trataba de Claudia Ojeda que, operativamente, está incluida en el equipo de gestión desde octubre de 2020. Finalmente, Claudia no se llegó a incorporar oficialmente a la Junta Directiva.

La junta directiva se actualizará y renovarán nuevos cargos e integrantes durante 2024.

7. Las cuentas claras : un modelo muy sencillo

Nuestro modelo de gestión económico también es muy sencillo.

Nuestras líneas de ingresos son estas tres:

● **Donativos voluntarios de Pingüinos**

Los donativos voluntarios realizados por los Pingüinos por participar en los talleres que organizamos son destinados y donados en su totalidad a la Cadena de Favores por la Esclerosis Múltiple de Baile de Pingüinos.

Se destinarán en su totalidad a proyectos para distintas áreas de investigación y otros proyectos de mejora de la enfermedad que ayuden a las personas a convivir de forma más plena con la Esclerosis Múltiple.

● **De simpatizantes y entidades colaboradoras**

Baile de Pingüinos no recibe ingresos por las cuotas de sus socios y socias. Para ser soci@s de la entidad te pedimos que colabores como voluntario de algunas de las funciones que necesitamos o que nos propongas alguna idea nueva para el proyecto que quieras liderar.

Por ese motivo, la otra línea de ingresos que tenemos proviene de personas simpatizantes o entidades colaboradoras que nos ayudan económicamente.

● **De concursos y subvenciones públicas**

Desde Baile de Pingüinos, como entidad sin ánimo de lucro, nos presentamos a distintas convocatorias de concursos y subvenciones públicas orientadas a potenciar los fines que perseguimos desde la entidad.

Nuestro objetivo es sufragar anualmente al menos, un 25% de los gastos que tenemos previstos. También nos interesan proyectos que ofrezcan financiación y que nos puedan facilitar abrir nuevas iniciativas.

Las líneas de costes:

● **Tecnología y automatismos**

Gastos destinados al mantenimiento de la web, la plataforma de cursos online, el correo electrónico, automatismos y herramientas de colaboración y videoconferencia para mantener reuniones. No olvidemos que somos una entidad 100% online.

● **Desarrollo de programas, cursos y talleres**

Uno de los objetivos principales de nuestro ideario es llegar a disponer de una Escuela online de cursos y formaciones online dedicada a ayudar a personas con esclerosis múltiple a vivir una vida más plena. Esta partida de gastos recoge todos los gastos derivados de este propósito.

- **Marketing digital**

Incluye todas las partidas relacionadas con el posicionamiento de la página web, la generación de contenidos, campañas de visibilidad y generación de contactos, la gestión de las redes sociales... todo este mundo digital.

- **Administración y gestión**

Esta partida va a depender en gran medida de la evolución del proyecto y del volumen de usuarios que alcance. Tratamos de que todos los procesos estén lo más automatizados posible, pero es necesaria cierta administración y gestión manual.

- **Gastos y comisiones bancarias**

Hasta hace poco tiempo, las entidades bancarias tenían la sana costumbre de no cobrar a las entidades sin ánimo de lucro por el mantenimiento de las cuentas bancarias y las tarjetas, pero eso ha cambiado. Aquí también incluimos las comisiones de los intermediarios de pagos con tarjeta.

- **Gestoría y asesoría legal, fiscal, contable y tributaria**

Y por último los gastos derivados de gestionar el proyecto a nivel fiscal (hacienda) y asesoría legal, financiera y de otro tipo de recursos legales.

7.1. Los números

Afortunadamente, las cuentas de Baile de Pingüinos siguen siendo muy sencillas. Es uno de los principios de funcionamiento fundamentales del proyecto, tener una economía manejable, sostenible y que nos permita ser independientes de exigencias económicas que nos puedan complicar nuestro enfoque de servicio independiente, social y colaborativo.

En estas tablas se recogen las partidas de ingresos y gastos del año 2022.

Total Saldo Inicio 2022		6.551,33 €	
	Mes	Trimestre	Anual
Saldo a 31/12/2021 (antes donación)			4.368,93
Donativo SENMON Services			2.182,40
Ingresos 2022		4.317,38 €	
	Mes	Trimestre	Anual
Donativos Pingüinos Participantes			871,30 €
Neto Pagos Tarjeta			536,30 €
<i>Pagos con tarjeta</i>			550,00 €
<i>Comisines pago con tarjeta - stripe</i>		-	13,70 €
<i>Pagos mediante transferencia bancaria</i>			335,00 €
Donativos Simpatizantes			3.173,84 €
<i>Donativo Simpatizantes</i>			320,00 €
<i>Donativo Simpatizantes-Colaboradores "Evolutio"</i>			460,00 €
<i>Donativo Simpatizantes-Colaboradores "SENMON Services"</i>			2.393,84 €
Donativos libro "Acompañante no invitada"			238,16 €
Neto Pagos Tarjeta			178,16 €
<i>Pagos con tarjeta</i>			185,00 €
<i>Comisines pago con tarjeta - stripe</i>		-	6,84 €
<i>Pagos mediante transferencia bancaria</i>			60,00 €
Ingresos ajustes			34,08 €
Costes operativos 2022		- 561,30 €	
	Mes	Trimestre	Anual
Registro dominio			- 15,67 €
Hosting			- 14,52 €
Learn dash - LMS			- 161,48 €
Elementor Pro			- €
Esential ads on for elementor			- €
Exclusive ads on for elementor			- €
Pruebas pago tarjeta			- 20,00 €
Zoom			- 72,71 €
Video conferencia Zadarma			- 18,15 €
Screen Omatic - editor video			- 64,99 €
Licencia Adobe - Promo			- €
Gastos cuenta bancaria			- 60,00 €
Comisiones pagos moneda no euro			- 0,49 €
Anuncios FB			- 14,41 €
Sanción hacienda			- 90,00 €
Cerificado Moneda y timbre			- 28,88 €

Donativos realizados por BdP				- 2.000,00 €
	Mes	Trimestre	Anual	
Donativo ASBOCEM				- 2.000,00 €
Donativo FEMM - Acompañante no invitada - Omar				- €
Saldo final 2022				8.307,41 €

8. Actividades realizadas

Año 2022

Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Febrero 2022	Taller 4 claves - 8ª edición	https://bailedepinguininos.org/cms/taller-4-claves-para-vivir-una-vida-mas-plena-y-mas-feliz-junto-a-tu-esclerosis-multiple-feb22/ 18 inscritos (dos grupos en paralelo) 15 apuntados lista de espera Donativos Cadena de Favores: 380,00 €



Taller de aprendizaje grupal y colaborativo
- online -

¿Cómo afrontar la esclerosis múltiple para tener una vida más plena y feliz conviviendo junto a ella ?

Octava Edición - Febrero 2022

Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple es una asociación sin ánimo de lucro pensada por y para personas con Esclerosis Múltiple

Me quiero apuntar a la lista de espera

Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Marzo 2022	Taller Decálogo - 2ª edición	https://bailedepinguininos.org/cms/taller-decalogo-de-habitos-de-los-pinguinos-felices/ 18 inscritos (15 + 3 de anteriores 4 claves) (dos grupos en paralelo) Donativos: 205,00 €



Taller de aprendizaje grupal y colaborativo
- online -

Decálogo de hábitos de los pingüinos felices

Segunda edición - Marzo 2022

Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple es una asociación sin ánimo de lucro pensada por y para personas con Esclerosis Múltiple

Me quiero apuntar

Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Abril 2022	Taller 4 claves - 9ª edición	https://bailedepinguinos.org/cms/taller-4-claves-para-vivir-una-vida-mas-plena-y-mas-feliz-junto-a-tu-esclerosis-multiple-abr22/ 15 inscritos (dos grupos en paralelo, uno miércoles / otro jueves) Donativos: 80,00 €



Taller de aprendizaje grupal y colaborativo - online -

Cómo afrontar la esclerosis múltiple para tener una vida más plena y feliz conviviendo junto a ella

Las 4 claves fundamentales para conseguirlo

Novena Edición - Abril 2022

Plazas agotadas para esta edición - muchas gracias

Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple es una asociación sin ánimo de lucro pensada por y para personas con Esclerosis Múltiple

Me quiero apuntar - plazas agotadas Apuntarme

Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Junio 2022	Taller Decálogo - 3ª edición	https://bailedepinguinos.org/cms/taller-decalogo-de-habitos-de-los-pinguinos-felices-jun22/ 9 inscritos (de dos grupos pasamos a uno solo grupo integrando participantes)



Taller de aprendizaje grupal y colaborativo - online -

Decálogo de hábitos de los pingüinos felices

Tercera edición - Junio 2022

Plazas agotadas - Muchas gracias

Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple es una asociación sin ánimo de lucro pensada por y para personas con Esclerosis Múltiple

Me quiero apuntar Apuntarme

Hito	Descripción	Observaciones
Webinar. Octubre 2021	microTaller Bienvenida Pingüina - 1ª edición	https://bailedepinguininos.org/cms/microtaller-bienvenida-pinguina-esclerosis-multiple/ 53 inscripciones 36 asistentes



Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Octubre 2022	Taller 4 claves - 10ª edición	https://bailedepinguininos.org/cms/taller-4-claves-para-vivir-una-vida-mas-plena-y-mas-feliz-junto-a-tu-esclerosis-multiple-oct22/ 9 Inscritos



Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Noviembre 2022	Taller Decálogo - 4ª edición	https://bailedepinguininos.org/cms/taller-decalogo-de-habitos-de-los-pinguinos-felices-nov22/ 9 inscritos

Hito	Descripción	Observaciones
Taller Informativo Octubre 2022	Taller Informativo - 2ª Edición - Perú ESMUP	 + 70 inscripciones 49 asistentes

9. Principales indicadores 2022

Esta tabla resume los principales indicadores que monitorizamos en Baile de Pingüinos.

Indicador	2020	2021	2022	
Talleres (4 CI & dec) Impartidos		3	3	6
Asistentes Talleres (4CI & Dec)		17	26	42
Talleres InFormativos		0	1	1
Asistentes Talleres InFormativos		0	25	60
Facilitadores formador@s		3	5	7
Facilitadores - mensajer@s		0	1	8
Facilitadores - impulsor@s		2	2	3
Soci@s-facilitadores		5	8	18

Las primeras 4 filas reflejan la actividad de talleres impartidos y los asistentes.

Las últimas 4 filas relejan la evolución del número y tipo de de soci@s-facilitadores activos de Baile de Pingüinos. Para conocer en que consiste cada tipo de facilitador, puedes consultar en este enlace.



<https://bailedepinguinos.org/cms/facilitadores-socios/>

10. Hasta el próximo año

Y hasta aquí esta memoria.

No nos llames ilus@s por querer ser felices a pesar de convivir junto a la Esclerosis Múltiple, si acaso, si acaso, llámanos Pingüinos.

Muchas gracias

	
Fdo. Alex Pérez Blanco Socio fundador - Presidente	Fdo. Javier Serrano Sendino Socio fundador - Secretario

10.1. Cuenta bancaria

Titular: Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple

Open Bank
IAN ES35 0073 0100 51 0505972831
Código internacional
Swift / BIC - OPENESMM