



# Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple

Asociación sin ánimo de lucro pensado por y para personas con Esclerosis Múltiple

[bailedepinguininos.org](http://bailedepinguininos.org)

## Memoria de actividades 2023

CIF - G88559869

Inscrita en el registro nacional de asociaciones con número 618999

Actividades asistenciales a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia

Te ayudamos a que decidas cómo puedes vivir una vida más plena conviviendo junto a la Esclerosis Múltiple

Versión r1.0.-26122024

Diciembre 2024

## Índice

<b>1. Presentación 2023</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Nuestra Misión, nuestra razón de ser</b> .....	<b>6</b>
<b>3. Nuestros Objetivos: líneas estratégicas</b> .....	<b>6</b>
<b>4. Nuestros Valores</b> .....	<b>6</b>
<b>5. Cómo lo hacemos</b> .....	<b>7</b>
<b>6. Organización. Una forma de trabajar un tanto peculiar</b> .....	<b>8</b>
<b>6.1. Integrantes Junta directiva</b> .....	<b>9</b>
<b>6.2. La Asamblea</b> .....	<b>9</b>
<b>6.3. Las Comisiones o equipos de trabajo</b> .....	<b>10</b>
<b>6.4. Modelo abierto y horiozaontal de gestión de iniciativas</b> .....	<b>10</b>
<b>7. Las cuentas claras : un modelo muy sencillo</b> .....	<b>10</b>
<b>7.1. Los números</b> .....	<b>13</b>
<b>8. Actividades realizadas 2023</b> .....	<b>15</b>
<b>9. Las redes sociales de Baile de Pingüinos</b> .....	<b>20</b>
<b>10. Principales indicadores 2023</b> .....	<b>22</b>
<b>11. Hasta el próximo año</b> .....	<b>23</b>
<b>11.1. Cuenta bancaria</b> .....	<b>23</b>

## 1. Presentación 2023

Empezamos 2023 intentando retomar energías para recuperar la esencia de BdP que a finales del año pasado se nubló un tanto.

Pero todo era un poco forzado. Las rencillas de último tramo del año pasado no quedaron resueltas y se notaba en las dinámicas de trabajo, en las reuniones, no fluían como debían las cosas.

En un proyecto como Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple, el balance de bienestar emocional debe ser positivo para todas y cada una de las personas que formamos parte de este. Si no, sencillamente no merece la pena ni el tiempo, ni el esfuerzo ni la dedicación que conlleva la participación como soci@-facilitad@r en el proyecto.

Nunca se recuperó la conexión con el autodenominado grupo de los GoldenPin, lo que a la postre y antes del verano de este año, supuso que dejaran la asociación por las desavenencias cada vez más grandes con los objetivos de Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple (en adelante BdP).

Antes de que llegará ese momento, el 27 de Enero 2023 tuvimos la enorme fortuna de participar como ponentes en las XVI Jornadas Esclerosis Múltiple y Sociedad organizadas por el hospital Ramón y Cajal. Fue muy emocionante poder contar en un espacio como este como se fundó BdP y en qué consiste el proyecto. Fue muy bien acogido y supuso que mucha gente nos conociera. Incluso salimos en algún pequeño corte en las noticias del telediario de TVE.

A principios de febrero celebramos la segunda edición del taller Bienvenida Pingüina con un éxito notable de convocatoria. Era el inicio del lanzamiento del itinerario formativo del primer semestre de 2023, que daba paso a la primera edición del taller Tu Primer Abrazo Pingüino y la 11ª edición del taller Las 4 Claves.

Y en ese momento se hicieron más grandes las diferencias entre el ya mencionado grupo de los GoldenPins y BdP y el enfoque del taller Tu Primer Abrazo Pingüino y otros asuntos como la forma de gestionar la publicación de los posts en Instagram y Facebook.

Cada vez se hacía más difícil esta relación, hasta el punto de que se cancelaron los dos talleres anunciados en la bienvenida Pingüina a los que había inscritas 10 personas. No nos podíamos permitir compartir un mismo taller personas que teníamos visiones cada vez más distintas sobre lo que era BdP. No estábamos ni bien, ni tranquil@s los un@s con los otr@s.

Fue un momento muy difícil y nos enfrentamos a situaciones muy extrañas y complejas de entender, llegando a producirse episodios de "acoso o bullying" hacia algunas personas del equipo por parte de algunas otras personas que formaban parte del mencionado grupo GoldenPins. No por parte de todas, eso que quede claro.

Aun así, seguimos juntas algunos meses más. Concretamente hasta mayo, momento en el que estas personas dejaron BdP.

El 19 de marzo de 2023 celebramos un concierto. Una iniciativa impulsada por el grupo saliente que, a pesar de las diferencias, apoyamos desde BdP.

En abril de 2023 se puso en marcha otra iniciativa que significó el definitivo final de este grupo en BdP. Un taller de aprendizaje de ajedrez dónde los objetivos, la metodología y las personas que impartían dicho taller nada tenían que ver con lo que veníamos haciendo en BdP.

Supuso un desencuentro definitivo que cada vez nos alejaba más. Más allá de ello, apareció la desconfianza y la situación se volvió insostenible.

A finales de abril, tras una asamblea muy complicada en la que se plasmaron todos estas diferencias y malos rollos, este grupo abandonó BdP.

Después de las personas más significadas de este grupo, hubo una corriente de seguidores que terminó con que más de 10 personas dejaron BdP.

Nos quedamos solo 5 personas. 4 de l@s socios fundadores de BdP y, Cesáreo, una persona que siempre tuvo claro para lo que se fundó BdP y que con mucho respeto hacia todas las partes implicadas, siempre tuvo claro que las nuevas formas que se proponían desde ese grupo no eran para el BdP que el conocía.

Sin saber muy bien cómo debíamos volver a reconstruirnos, al menos nos quedamos muy tranquil@s.

Era mayo de 2023.

Y fue justo por esas fechas cuando se incorporó un nuevo socio facilitador al equipo que llegó con nuevos aires y con ganas de Pingüinear, Miguel López Abenoza.

Y Debby, Cesáreo y Álex, con la colaboración especial de Miguel, pusieron en marcha el taller Tu Primer Abrazo Pingüino, el taller que no fuimos capaces de poner en marcha por divergencias con algunas de las personas más influyentes del grupo que acababa de dejar BdP.

Fue el principio del resurgir, éramos pocos, pero muy bien avenidos. Era finales del mes de Junio. Se inscribieron 15 personas, 5 quedaron en lista de espera. El taller fue todo un éxito, respondió con creces a lo que esperábamos de él.

Durante el mes de Julio otra corriente de energía se acercó a BdP. Tras varias conversaciones, Pedro Menendez (un pingüino que había cursado todo el itinerario hacía algún tiempo) se incorporaba en agosto como socio facilitador. Nos emplazamos para que en septiembre pudiera formar parte del nuevo itinerario como socio-facilitador.

Y ya nos fuimos de vacaciones.

Volvimos en septiembre con el lanzamiento de un Webinar inolvidable, con la doctora Carmen Loeck, psiquiatra adjunta del Ramón y Cajal. Más de 70 personas asistieron en directo. Invitamos también a AELEM (Asociación Española de Lucha contra la Esclerosis Múltiple) a participar en este Webinar y nos sirvió para estrechar lazos y algunas ideas para colaborar en el futuro.

Y poco después, en octubre, arrancó con el nuevo itinerario, empezando con la segunda edición del taller Tu Primer Abrazo Pingüino. En esta contamos con la colaboración especial de Pedro, paso previo para convertirse en socio facilitador.

Cerrábamos el año de nuevo centrados, con nuevas personas motivadas y con un itinerario con nuevos contenidos, nuevas dinámicas y participantes que nos traerán muchas alegrías durante el 2024.

Un año de mucho aprendizaje, un año increíble. Múltiples gracias a todas las personas que formaron parte de esta etapa.

## 2. Nuestra Misión, nuestra razón de ser

Buscar, encontrar, diseñar y ejecutar herramientas y recursos online para que las personas que conviven con la Esclerosis Múltiple puedan afrontar y vivir una vida más plena junto a esta condición vital.

La Esclerosis Múltiple y sus secuelas van a acompañarnos siempre a las personas que convivimos con ella.

Facilitamos opciones para tomar las riendas de nuestra vida y para convivir lo mejor posible con esta condición.

## 3. Nuestros Objetivos: líneas estratégicas

- **Ayudar a tener una vida más plena a las personas que conviven con la esclerosis múltiple**

Enseñamos y facilitamos un proceso de aprendizaje con el objetivo de ayudar a descubrir cómo mejorar la calidad de la vida conviviendo con la Esclerosis Múltiple.

- **Ser muy accesibles: minimizando las barreras económicas, con flexibilidad horaria y sin desplazamientos**

Sesiones 100% online.

Costes mínimos.

Nos adaptamos al mejor horario que convenga en cada caso.

- **Ofrecer un servicio de ayuda a las personas con esclerosis múltiple con coberturas en todo el mundo hispanohablante**

Nacemos con el objetivo de llegar a todo el mundo hispanohablante.

- **Generar fondos para la ayuda de proyectos de mejora de pacientes con esclerosis múltiple**

Diseñamos todos nuestros programas y contenidos de forma que los donativos recibidos sean donados íntegramente a otros proyectos que ayuden a mejorar la vida de las personas que conviven con la Esclerosis Múltiple.

## 4. Nuestros Valores

- **¿ Por qué un Baile ?**

Pensamos que la clave del éxito de un proceso de mejora personal como el que proponemos desde Baile de Pingüinos, sea disfrutar del

trayecto y, para nosotr@s, el baile tiene que ver mucho con ese objetivo.

Disfrutar del proceso como si de un baile se tratara inspira nuestros valores.

### ● **¿ Por qué de Pingüinos ?**

¿Te has fijado alguna vez en los andares tan singulares y divertidos que tienen nuestros entrañables Pingüinos?

¿Sabías que llevan más de 36 millones de años adaptándose a continuos cambios?

¿Te recuerdan a alguien?

### ● **Nuestros valores**

Para asegurarnos disfrutar de un Baile como el que proponemos, hemos cargado nuestras bolsas de grandes cantidades de:

- Armonía y ritmo
- Cercanía y calidez humana
- Movimiento y evolución

Diseñamos, vivimos y disfrutamos de nuestros programas y contenidos como si de un Baile de Pingüinos se tratara

## **5. Cómo lo hacemos**

Enseñamos y facilitamos un proceso de aprendizaje que ayudará a descubrir cómo mejorar la calidad de vida conviviendo junto a la Esclerosis Múltiple . Acompañamos en este apasionante camino ofreciendo los siguientes recursos:

### ● **Talleres y eventos en directo**

Con el objetivo de aprender, en pequeños grupos, qué hacen otras personas como para vivir más felices junto a la enfermedad.

### ● **Formación on-line**

Sencillas y muy concretas sobre temas que nos afectan a nuestro día a día y que nos pueden ayudar mucho.

### ● **Programas de aprendizaje en grupo e individuales**

Ayudamos, mediante distintas herramientas de coaching y desarrollo personal, a encontrar opciones para vivir mejor junto a la EM.

## **6. Organización. Una forma de trabajar un tanto peculiar**

Una de las claves que perseguimos es ser una entidad ágil para lo que disponemos de una estructura plana y muy sencilla.

Tenemos los órganos de gobierno fundamentales de toda asociación:

- La junta directiva
- La Asamblea
- Las comisiones o equipo de trabajo

Un aspecto diferencial de Baile de Pingüinos, que está recogida en los estatutos, es que pueden ser socios o socias de la entidad aquellas personas que de una forma u otra quieran colaborar con la organización, es nuestra forma de atraer el compromiso y el potencial de las personas.

Es decir, huimos del modelo "paga una cuota para convertirte en socio o socia y te ofrecemos determinados servicios". Nuestros servicios son gratuitos siempre para todas las personas con Esclerosis Múltiple que lo necesiten, sin más. Normalmente, a las personas que los utilizan si se les pide una contribución voluntaria en forma de donativo, pero siempre de carácter voluntario.

Estas cantidades son destinadas a la cadena de favores por la Esclerosis Múltiple de Baile de Pingüinos y son donadas íntegramente a otros proyectos de ayuda a la Esclerosis Múltiple.

## 6.1. Integrantes Junta directiva

Tras las bajas de 2022 en la junta directiva, en 2023 estos eran los tres integrantes de esta:



La junta directiva se actualizará y renovarán nuevos cargos e integrantes durante 2024.

## 6.2. La Asamblea

La asamblea en BdP tiene como finalidad ser un órgano operativo y ejecutivo, no solo de consulta y de aprobación de medidas adoptadas por la junta directiva.

Por este motivo, hacemos diferentes tipos de asambleas:

- **Asambleas Generales**

Al menos dos al año. Una a mediados de año y otra a finales. Sirven para aprobar las cuentas y presupuesto anual y hacer un balance general del funcionamiento de BdP durante ese año.

- **Asambleas Extraordinarias o de trabajo**

A lo que normalmente se llama Asamblea Extraordinaria, en BdP lo llamamos Asamblea de Trabajo. Se convocan para tratar temas específicos y tomar decisiones sobre asuntos de interés que requieren el consenso de la asamblea. Hacemos las que sean pertinentes para tratar asuntos de funcionamiento, fuera de la Asamblea General, de BdP. Depende de la época del año, se pueden llegar a convocar hasta dos al mes.

- **Asambleas Informativas**

Son reuniones en las que se plantean cuestiones sobre proyectos e iniciativas concretas dónde se explica e informa sobre detalles de dicho proyecto o iniciativa. El objetivo es informar a la asamblea sobre novedades de interés general. Las suelen convocar las comisiones o equipo de trabajo que gestionan cada proyecto.

### 6.3. Las Comisiones o equipos de trabajo

Estos grupos de trabajo desarrollan los proyectos e iniciativas que se acuerdan en las Asambleas de Trabajo. Se trata de grupos con total autonomía para avanzar en los proyectos que gestionan. La idea es que cada equipo de trabajo sea responsable para dinamizar y ejecutar cada iniciativa conforme a lo que el grupo de trabajo determine.

### 6.4. Modelo abierto y horizontal de gestión de iniciativas

Todos los proyectos e iniciativas se gestionan a través de la plataforma de compartición de información llamada Slack.

En esta plataforma para cada proyecto o iniciativa se genera una carpeta dónde la comisión o grupo de trabajo comparte la información que se vaya generando sobre dicho proyecto.

Esta carpeta es de libre acceso para todos los soci@s facilitador@s activos de BdP. Es decir, en esta carpeta o directorio estarán las personas directamente implicadas en la iniciativa, pero también aquellas otras que solo quieran estar informadas o participar de forma más esporádica.

De la misma forma, en slack hay carpetas de propósito general dónde se comparte toda la información sobre Asambleas Generales y otros asuntos de interés horizontal o general que no aplican a un proyecto en particular, por ejemplo, la gestión compartida de las publicaciones en redes sociales.

Todas las reuniones relevantes quedan grabadas en slack para que se puedan consultar posteriormente.

## 7. Las cuentas claras : un modelo muy sencillo

Nuestro modelo de gestión económico también es muy sencillo.

Nuestras líneas de ingresos son estas tres:

- **Donativos voluntarios de Pingüinos**

Los donativos voluntarios realizados por los Pingüinos por participar en los talleres que organizamos son destinados y donados en su totalidad a la Cadena de Favores por la Esclerosis Múltiple de Baile de Pingüinos.

Se destinarán en su totalidad a proyectos para distintas proyectos de mejora de la enfermedad que ayuden a las personas a convivir de forma más plena con la Esclerosis Múltiple.

- **De simpatizantes y entidades colaboradoras**

Baile de Pingüinos no recibe ingresos por las cuotas de sus socios y socias. Para ser soci@s de la entidad te pedimos que colabores como voluntario de algunas

de las funciones que necesitamos o que nos propongamos alguna idea nueva para el proyecto que quieras liderar.

Por ese motivo, la otra línea de ingresos que tenemos proviene de personas simpatizantes o entidades colaboradoras que nos ayudan económicamente.

### ● **De concursos y subvenciones públicas**

Desde Baile de Pingüinos, como entidad sin ánimo de lucro, nos presentamos a distintas convocatorias de concursos y subvenciones públicas orientadas a potenciar los fines que perseguimos desde la entidad.

Nuestro objetivo es sufragar anualmente al menos, un 25% de los gastos que tenemos previstos. También nos interesan proyectos que ofrezcan financiación y que nos puedan facilitar abrir nuevas iniciativas.

Las líneas de costes:

### ● **Tecnología y automatismos**

Gastos destinados al mantenimiento de la web, la plataforma de cursos online, el correo electrónico, automatismos y herramientas de colaboración y videoconferencia para mantener reuniones. No olvidemos que somos una entidad 100% online.

### ● **Desarrollo de programas, cursos y talleres**

Uno de los objetivos principales de nuestro ideario es llegar a disponer de una Escuela online de cursos y formaciones online dedicada a ayudar a personas con esclerosis múltiple a vivir una vida más plena. Esta partida de gastos recoge todos los gastos derivados de este propósito.

### ● **Marketing digital**

Incluye todas las partidas relacionadas con el posicionamiento de la página web, la generación de contenidos, campañas de visibilidad y generación de contactos, la gestión de las redes sociales... todo este mundo digital.

### ● **Administración y gestión**

Esta partida va a depender en gran medida de la evolución del proyecto y del volumen de usuarios que alcance. Tratamos de que todos los procesos estén lo más automatizados posible, pero es necesaria cierta administración y gestión manual.

### ● **Gastos y comisiones bancarias**

Hasta hace poco tiempo, las entidades bancarias tenían la sana costumbre de no cobrar a las entidades sin ánimo de lucro por el mantenimiento de las cuentas bancarias y las tarjetas, pero eso ha cambiado. Aquí también incluimos las comisiones de los intermediarios de pagos con tarjeta.

- **Gestoría y asesoría legal, fiscal, contable y tributaria**

Y por último los gastos derivados de gestionar el proyecto a nivel fiscal (hacienda) y asesoría legal, financiera y de otro tipo de recursos legales.

## 7.1. Los números

Afortunadamente, las cuentas de Baile de Pingüinos siguen siendo muy sencillas. Es uno de los principios de funcionamiento fundamentales del proyecto, tener una economía manejable, sostenible y que nos permita ser independientes de exigencias económicas que nos puedan complicar nuestro enfoque de servicio independiente, social y colaborativo.

En estas tablas se recogen las partidas de ingresos y gastos del año 2023

<b>Total Saldo Inicio 2023</b>		<b>8.262,80 €</b>	
	Mes	Trimestre	Anual
Saldo a 31/12/2022 (antes donación)			6.080,40
Donativo SENMON Services			2.182,40
<b>Ingresos 2023 (Diciembre 2023)</b>		<b>4.467,93 €</b>	
	Mes	Trimestre	Anual
<b>Donativos Pingüinos Participantes</b>			<b>617,79 €</b>
Neto Pagos Tarjeta			617,79 €
Pagos con tarjeta			447,79 €
Comisiones pago con tarjeta - stripe			- €
Pagos mediante transferencia bancaria			170,00 €
<b>Donativos Simpatizantes</b>			<b>2.066,14 €</b>
Donativo Simpatizantes			320,00 €
Donativo Simpatizantes-Colaboradores			1.746,14 €
<b>Donativo Entradas Concierto</b>			<b>1.784,00 €</b>
<b>Ingresos ajustes</b>			<b>- €</b>

<b>Costes operativos actualizados 2023</b>		<b>- 1.898,33 €</b>	
	Mes	Trimestre	Anual
Registro dominio			- 15,67 €
Hosting			- €
Learn dash - LMS			- 145,30 €
Elementor Pro			- €
Esential ads on for elementor			- 68,64 €
Exclusive ads on for elementor			- €
Pruebas pago tarjeta			- €
Zoom			- 167,80 €
Video conferencia Zadarma			- 24,20 €
Wondershare - editor video			- 82,00 €
Licencia Adobe - Promo			- €
Gastos cuenta bancaria			- 60,00 €
Comisiones pagos moneda no euro			- 6,40 €
Anuncios FB			- 156,31 €
Sancción hacienda			- €
Devoluciones Stripe (Anulacion taller)			- 41,52 €
Provisión devolucion IVA			- €
Concierto - Factra Gaby Jogeix			- 636,00 €
Concierto - Vídeo			- 265,00 €
Concierto - Ayudas Técnicas			- 171,50 €
CompraminiPins y saquitos			- 57,99 €

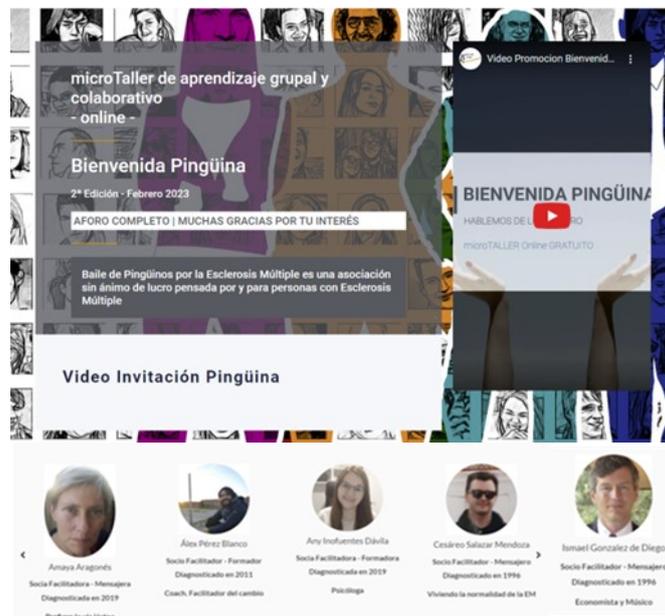
<b>Donativos realizados por BdP</b>				<b>- 2.982,84 €</b>
	Mes	Trimestre	Anual	
Donativo ESMUP			-	2.502,84 €
Donativo Asociacion EM Getafe			-	480,00 €
<b>Total Costes 2023</b>				<b>- 4.881,17 €</b>
	Mes	Trimestre	Anual	
Costes operativos actualizados 2023			-	1.898,33 €
Donativos realizados por BdP			-	2.982,84 €
<b>Saldo final Diciembre 2023</b>				<b>7.849,56 €</b>

## 8. Actividades realizadas 2023

Año 2023

Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Febrero 2023	Taller Bienvenida Pingüina - 2ª convocatoria	Más de 40 asistentes / 87 inscritos  Recordatorio: muchos conocidos Pingüinos entre el grupo perjudicaron la naturalidad de algunos mensajes al resultar tan familiar la relación de gran parte de los asistentes

Convocatoria taller:  
<https://bailedepinguinios.org/cms/microtaller-bienvenida-pinguina-esclerosis-multiple-feb23/>



Tras la convocatoria de este microTaller de bienvenida al itinerario surgieron las desavenencias comentadas en el resumen inicial de la memoria y se cancelaron los talleres previstos tras esta convocatoria. Se canceló la primera edición del taller Tu Primer Abrazo Pingüino y la 11ª edición del taller Las 4 Claves.

Hito	Descripción	Observaciones
Concierto Marzo 2023	Concierto Gaby Jogeix	Asistieron más de 100 personas. Los beneficios íntegros (650 euros) se destinaron a tratamientos y ayudas a dos pacientes concretos (480 € a una + 170 € a otra) seleccionadas por el grupo de trabajo que impulsó esta iniciativa.



Hito	Descripción	Observaciones
Taller online - Abril - Junio 2023	Taller de Ajedrez para principiantes - Piloto	Dos grupos (lunes y martes) 10 sesiones por grupo Poca asistencia. Finalmente, se junto a todos los participantes en un único grupo.  <a href="https://bailedepinguininos.org/cms/taller-ajedrez-para-personas-con-esclerosis-multiple-abril23/">https://bailedepinguininos.org/cms/taller-ajedrez-para-personas-con-esclerosis-multiple-abril23/</a>



Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Junio 2023	Taller Tu Primer Abrazo Pingüino – 1ª convocatoria	<a href="https://bailedepinguininos.org/cms/taller-tu-primer-abrazo-pinguino-1a-edicion-jun23/">https://bailedepinguininos.org/cms/taller-tu-primer-abrazo-pinguino-1a-edicion-jun23/</a>  10 inscripciones 5 en lista de espera Donativos Cadena de Favores: 240,00 €

Hito	Descripción	Observaciones
Webinar online inicio itinerario – Septiembre 2023	Webinar La Esclerosis Múltiple y la aceptación	<a href="https://bailedepinguininos.org/cms/webinar-esclerosis-multiple-y-la-aceptacion-como-la-vida-misma-con-la-doctora-carmen-loeck/">https://bailedepinguininos.org/cms/webinar-esclerosis-multiple-y-la-aceptacion-como-la-vida-misma-con-la-doctora-carmen-loeck/</a>  70 personas en directo 137 inscritas

Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Octubre 2023	Taller Tu Primer Abrazo Pingüino – 2ª convocatoria	<a href="https://bailedepinguininos.org/cms/taller-tu-primer-abrazo-pinguino-2a-edicion-oct23/">https://bailedepinguininos.org/cms/taller-tu-primer-abrazo-pinguino-2a-edicion-oct23/</a>  11 inscritos Donativos Cadena de Favores: 120,00 €



Hito	Descripción	Observaciones
Taller online Noviembre 2023	Taller Las 4 Claves – 11ª convocatoria	<a href="https://bailedepinguininos.org/cms/taller-como-afrontar-la-esclerosis-multiple-para-tener-las-riendas-de-la-enfermedad-nov2023/">https://bailedepinguininos.org/cms/taller-como-afrontar-la-esclerosis-multiple-para-tener-las-riendas-de-la-enfermedad-nov2023/</a>  Contenido y dinámicas reFormulado Grupos en paralelo Minisalas ZOOM: Novedad  14 inscritos Donativos Cadena de Favores: 280,00 €

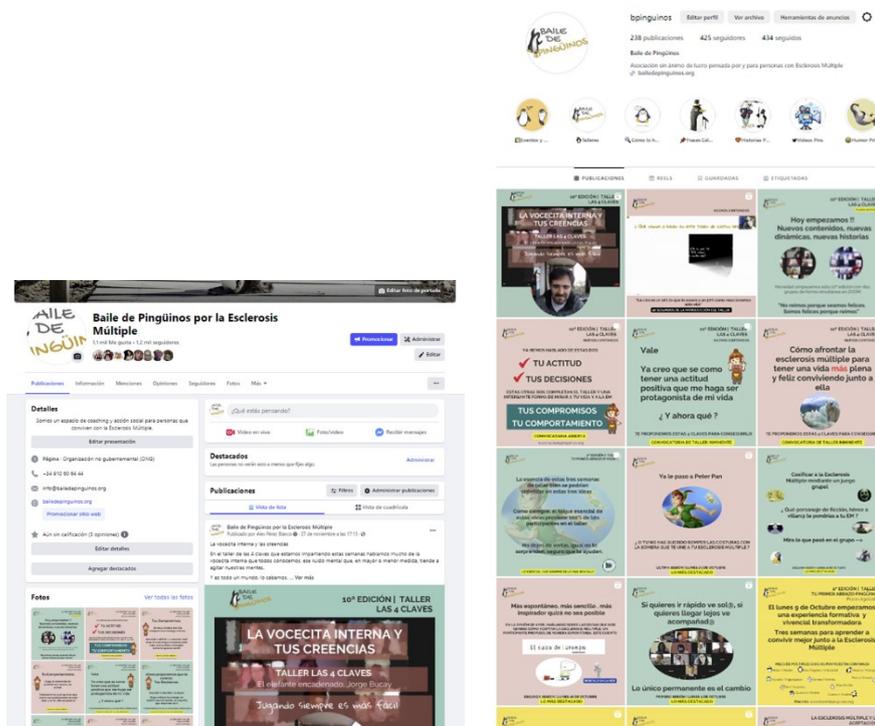


Hito	Descripción	Observaciones
Marzo 2023	Actualización Web: Se incluye el botón de WhatsApp para contacto directo	

Hito	Descripción	Observaciones
Mayo 2023	Lanzamiento de la iniciativa "Mi amigo con Esclerosis Múltiple"	Se lanza en modo piloto, sin promoción. 5 contactos, 2 de ellos comienzan el itinerario de octubre

## 9. Las redes sociales de Baile de Pingüinos

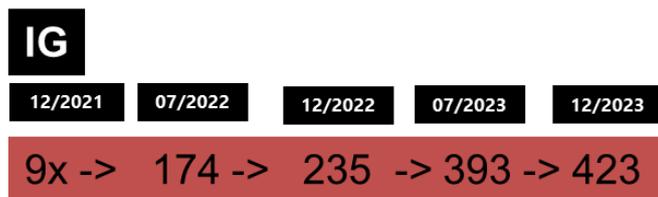
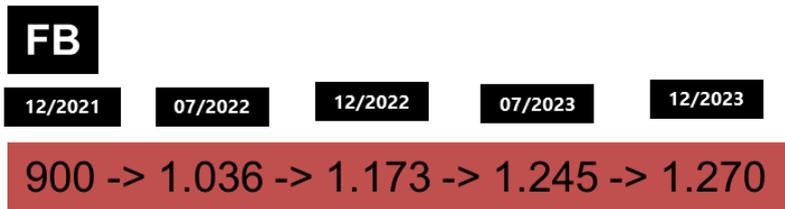
Las redes sociales de Bdp son tres: youtube, Facebook e instagram



La gestión de las RR.SS de Bdp la hacemos de manera totalmente amateur, no hay un equipo o grupo de trabajo, ha ido cambiando según el momento. Por eso, quizá, se aprecien distintos estilos en la forma de hacer los posts en estas redes.

Poco a poco, vamos creciendo en seguidores aunque no tenemos un objetivo de crecimiento ni una clara estrategia de presencia en RR.SS. Digamos, hacemos lo que podemos. Quizá algún día consigamos incorporar a Bdp a alguien que sepa y le guste esta área de trabajo y nos ayude en este aspecto.

### Evolución Seguidores en Facebook e Instagram



## 10. Principales indicadores 2023

Esta tabla resume los principales indicadores que monitorizamos en Baile de Pingüinos.

Indicador	2020	2021	2022	2023	
Talleres (4 CI & dec) Impartidos		3	3	6	3
Asistentes Talleres (4CI & Dec)		17	26	42	21
Talleres InFormativos		0	1	1	0
Asistentes Talleres InFormativos		0	25	60	0
Webinars y charlas		0	1	1	2
Asistentes Webinars y Charlas		0	90	80	100
Facilitadores formador@s		3	5	7	3
Facilitadores - mensajer@s		0	1	8	3
Facilitadores - impulsor@s		2	2	3	0
Soci@s-facilitadores		5	8	18	6

Las primeras 4 filas reflejan la actividad de talleres impartidos y los asistentes.

Las últimas 4 filas relejan la evolución del número y tipo de de soci@s-facilitadores activos de Baile de Pingüinos. Para conocer en que consiste cada tipo de facilitador, puedes consultar en este enlace.

<https://bailedepinguinos.org/cms/facilitadores-socios/>

## 11. Hasta el próximo año

Y hasta aquí esta memoria.

**No nos llames ilus@s por querer ser felices a pesar de convivir junto a la Esclerosis Múltiple, si acaso, si acaso, llámanos Pingüinos.**

**Muchas gracias**

	
<b>Fdo. Alex Pérez Blanco</b> Socio fundador - Presidente	<b>Fdo. Javier Serrano Sendino</b> Socio fundador - Secretario

### 11.1. Cuenta bancaria

**Titular: Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple**

Open Bank  
IAN ES35 0073 0100 51 0505972831  
Código internacional  
Swift / BIC - OPENESMM