Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple

Asociación sin ánimo de lucro pensado por y para personas con Esclerosis Múltiple

bailedepinguinos.org

Memoria de actividades 2024

CIF – G88559869

Inscrita en el registro nacional de asociaciones con número 618999

Actividades asistenciales a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia

Te ayudamos a que decidas cómo puedes vivir una vida más plena conviviendo junto a la Esclerosis Múltiple

Versión r1.0.- 24122025

Diciembre 2025

Índice

1. **Presentación 2024** 3
2. **Un ecosistema en permanente cambio** 5
3. **Integrantes Junta directiva** 7
4. **Las cuentas claras : un modelo muy sencillo** 7
4.1. Los números 9
5. **Actividades realizadas 2024** 11
6. **Las redes sociales de Baile de Pingüinos** 15
7. **Principales indicadores 2024** 16
8. **Hasta el próximo año** 17
8.1. Cuenta bancaria 17

1. Presentación 2024

Si has leído la memoria de 2023, ya sabrás que 2024 ha sido un año de reconstrucción. Nos recompusimos bien del tumultuoso primer semestre y gracias a las incorporaciones de Miguel y Pedro y al equipo que apostó por los principios de BdP durante el conflicto de 2023 -María La Múltiple, Debby, Cesáreo y Álex- pudimos empezar 2024 con fuerzas y muy orientadas. No solo esto, sino que, sin saberlo, estábamos empezando un año increíble para el afianzamiento de Baile de Pingüinos como proyecto asociativo.

A finales de 2024 cumplíamos 5 años y fue un cumpleaños realmente feliz.

Ver más abajo el post que publicamos en Instagram y Facebook acordándonos de todas las personas que han pasado por BdP hasta la fecha.

Tras 5 años, hemos formado a más 220 pingüinos, hemos realizado 34 acciones formativas y hemos recaudado más de 10.000 euros para la cadena de favores por la Esclerosis Múltiple de Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple.

Pero eso es a finales de 2024.

Hasta llegar ahí, en Julio de 2024, tras finalizar el primer itinerario formativo con 17 participantes, 9 personas más se enrolaron en el equipo de BdP como soci@s facilitador@s: Carolina, Marina, Coral, Eugenia, Pilar, Chuso, Victoria y Debri.

Nos dio mucho oxígeno. Algunas de estas incorporaciones han resultado claves para la puesta en marcha de iniciativas de mucho calado en el futuro de Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple. Por ejemplo, el capítulo cero (piloto) del podcast de BdP se emitió en septiembre de este año. Fue una iniciativa impulsada por Chuso a la que Coral y Debri se apuntaron sin pestañear.

En mayo de este año, AEDEM – Asociación de Esclerosis de Madrid – nos invitó a participar en su primera edición de Encuentros con la Esclerosis Múltiple donde nos encargamos de hacer una exposición muy dinámica sobre la autoestima y el autocuidado en la Esclerosis Múltiple. Más adelante en esta memoria puedes ver más detalles.

En octubre de este año contamos con Asier de la Iglesia como ponente invitado a uno de los dos Webinars que organizamos anualmente con el objetivo de anunciar el inicio de un nuevo itinerario formativo. Fue maravilloso contar con él, es más grande por dentro que por fuera, y mira que es grande. Más adelante puedes leer más detalles sobre este evento.

Para terminar el resumen de este año, destacar que la incorporación de este buen puñado de soci@s facilitador@s ha permitido también tener un plantel de formadores muy variado en los 8 talleres celebrados durante 2024 lo que aporta una diversidad valiosísima para enriquecer los contenidos, las dinámicas y las experiencias que se comparten en dichos talleres.

Post que publicamos en Instagram y Facebook acordándonos de todas las personas que han pasado por BdP hasta la fecha.

El día 3 de diciembre de 2019 iniciamos, oficialmente, este Baile

Un par de años antes ya habíamos empezado a idear como sería. Se parece a lo que es hoy en día, aunque mucho mejor de lo que podíamos imaginar

Han pasado más de 5 años, increíbles. Mucho aprendizaje, muchas personas, muchas experiencias vitales, muchas energías que impulsan nuestros corazones, almas y mentes para continuar con este sueño

Y como siempre, sin metas que impliquen exigencias

Cada día, cada mes, cada año vamos avanzando con lo que nos hace sentir bien, con lo que se va afianzando, con lo que funciona. Y si no funciona también nos vale. Aprendemos lo que sea pertinente y a por lo siguiente

Múltiples gracias a todas las personas que habéis hecho posible este Baile y poder ofrecer a más de 200 pingüinos formarse en los 34 talleres impartidos gracias a los cuales se han recaudado 10.000 euros para la Cadena de Favores por la Esclerosis Múltiple de Baile de Pingüinos.

A tod@s esas personas, múltiples gracias: Ana, Miriam, Javi, María, Álex, Carolina, Clau, Jessica, Cesáreo, Bea, Any, Mónica, Amaya, Debby, Loreto, Elvira, Isma, Omar, Meli, Ana, Miguel, Pedro, Carol, Marina, Coral, Chuso, Pilar, Eugenia, Debri, Victoria

No me llames ilus@

Si acaso, si acaso, llámame Pingüin@

2. Un ecosistema en permanente cambio

Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple se basa, desde su ideación, en un funcionamiento asambleario, horizontal, de participación voluntaria, con un enfoque muy social y con la intención de que cada persona que participa en el proyecto se lleve la remuneración y motivación que entendemos es más poderosa del universo: contribuir y ayudar a que otras personas puedan tener una vida más plena y feliz es la mejor forma de alimentar el bienestar de nuestro sistema emocional y por tanto, de nuestra vida en general.

Tras estos 5 primeros años de vida de la asociación, 30 personas han depositado en mayor o menor medida, con mayor o menor implicación y dedicación, parte de su talento y energía vital para que este proyecto evolucione.

Y organizar un sistema basado en este funcionamiento resulta todo un reto del que cada año tenemos nuevos aprendizajes. No hay que olvidar que todas l@s soci@s facilitador@s del equipo de BdP participan en el proyecto sin remuneración económica de ningún tipo: ni dineraria, ni en especie ni de ninguna otra manera.

Y además, el reto es aún mayor si consideramos que este aprendizaje no reside, ni lo gestiona, ni lo dirige un grupo de personas como si de un equipo de dirección o una junta directiva al uso se tratará.

En BdP este aprendizaje se coordina desde un grupo de personas voluntarias, diverso y cambiante que constituyen un comité de seguimiento mensual dónde se toman decisiones de forma colegiada.

Esta forma de trabajo en grupo y colegiada proporciona un espacio de creación, contribución y colaboración que nos permite poner en marcha la diversidad de iniciativas que se desarrollan año tras año.

El objetivo de esta forma de trabajo horizontal y basada en una estructura en red y no jerárquica es impulsar el potencial de las personas como motor fundamental del proyecto. Nos alejamos por tanto de los formatos de toma de decisiones basados en jerarquías dónde las decisiones importantes competen solo a unas pocas personas.

La Junta Directiva tiene como objetivo fundamental desarrollar, impulsar y estar integrada en esta forma de trabajo. Es función de la Junta Directiva velar por este sistema de funcionamiento mientras sea refrendado, como ha sido siempre hasta ahora, por la Asamblea de soci@s de Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple.

Se incluye este punto en esta memoria anual y en las siguientes, para describir y detallar los avances, incidencias y otras cuestiones de interés destacables sobre este modelo de trabajo.

Este año 2024, hemos realizado diferentes asambleas de trabajo centradas en transmitir a las nuevas incorporaciones este modelo de funcionamiento. Aun así, la participación en el grupo de comité de seguimiento mensual ha sido escasa debido a que muchas de las personas son nuevas incorporaciones.

Durante 2024, la toma de decisiones de aspectos importantes del funcionamiento de BdP se ha llevado a cabo mediante 4 Asambleas Generales, tres ordinarias y una extraordinaria. Al tratarse todas ellas de reuniones online realizadas a través de la plataforma Zoom, se acuerda, como acta de reunión, grabar las reuniones acompañadas del acta resumen de estas. Toda esta información se distribuye y comparte con tod@s los soci@s de BdP a través de la plataforma slack, en un canal denominado #coor_general.

Queremos profundizar y mejorar este sistema de reuniones online y colaborativas ya que permiten una participación óptima para una base social distribuida geográficamente de forma muy diversa. De la misma manera, también supone una forma inmejorable de hacer seguimiento de lo acordado en dichas reuniones ya que todas ellas quedan almacenadas y disponibles en el canal de slack mencionado.

2024 nos muestra el camino que debemos seguir para continuar con este modelo de proyecto y este formato de trabajo asambleario, en red y horizontal dónde cada socia y cada socio forma parte fundamental y representativa de este engranaje.

Cadena de favores
Itinerario
Funciones de Organización una forma de trabajar peculiar

3. Integrantes Junta directiva

En la Asamblea General del 9 de Enero de 2025, se acordó por unanimidad la renovación de la Junta Directiva. Renovación que se realizará en 2025. Los cargos aprobados para el periodo 2025 – 2029 fueron:

Propuesta Nueva Junta Directiva 2025 - 2029
Javier Serrano Sendino Secretario
Maria Morales Ortega Vicepresidenta
Álex Pérez Blanco Presidente
Cesáreo Salazar Mendoza Vocal
Deborah Sánchez Escudero Vocal
Pedro Menéndez Rodríguez Vocal

4. Las cuentas claras : un modelo muy sencillo

Año tras año trabajamos para seguir con un modelo económico lo más sencillo posible que nos permita mantener la operación del proyecto con los mínimos costes posibles y con un sistema económico alejado de una idea más mercantilista dónde la actividad económica no incluya transacciones de negocio que impliquen operaciones con beneficios.

Nuestro modelo es muy sencillo:

- Los socios y socias de Baile de Pingüinos no percibimos retribución económica alguna
- Los colaboradores externos que participan en nuestras experiencias formativas (talleres, webinars, presentaciones, eventos…) no perciben retribución económica alguna
- Claro que tenemos proveedores de tecnología, sobre todo y alguna vez que tenemos que comprar alguna cosa que nos hace falta para algún evento o presentación. Se puede ver la lista completa en la memoria económica.
- BdP tiene únicamente 3 tipos de ingresos, que en todo caso son donativos voluntarios por parte de los donantes:

- Donativos por parte de l@s asistentes a los talleres, eventos y presentaciones que realizamos desde BdP
- Donativos por parte simpatizantes y/o colaboradores cercanos que realizan aportaciones voluntarias a BdP. Tanto de personas como alguna empresa que de vez en cuando nos hace donativos.
- Donativos de concursos, ayudas y subvenciones públicas o privadas. En los últimos años no nos hemos presentado a ninguna de estas ayudas.
- Donativos por parte de SENMON Services. Se trata de un caso particular del punto anterior. Se puede comprobar en las memorias anuales que, desde el inicio, siempre tuvimos un donativo especialmente significativo por parte de esta empresa. Y afortunadamente sigue siendo así, esperamos por muchos años. SENMON Services es una empresa cuyo dueño – Carlos García García- es simpatizante del proyecto de BdP desde su creación. Carlos y Álex Pérez Blanco (Socio fundador de BDP) son amigos desde hace más de 20 años y Carlos apostó por destinar parte de los beneficios de su negocio al proyecto ideado por Álex. Quede constancia que jamás Carlos ha participado de forma alguna en el funcionamiento de BdP y ha obtenido beneficio económico alguno por parte de BdP.

Cada año, en la asamblea general para aprobar los presupuestos, se detalla el balance económico en estos términos y se decide que parte del balance económico se destina a la Cadena de Favores por la Esclerosis Múltiple del siguiente año.

4.1. Los números

Como se ha descrito en la introducción de este punto, las cuentas de Baile de Pingüinos sonsiendo muy sencillas. Es uno de los principios de funcionamiento fundamentales del proyecto, tener una economía manejable, sostenible y que nos permita ser independientes de exigencias económicas que nos puedan complicar nuestro enfoque de servicio independiente, social y colaborativo.

En estas tablas se recogen las partidas de ingresos y gastos del año 2024

Total Saldo Inicio 2024			**7.849,56 €**
	Mes	Trimestre	Anual
Saldo a 31/12/2023 (antes donación)			6.103,42
Donativo SENMON Services			1.746,14

Ingresos 2024 *(31 - 12 - 2024)*			**2.642,35 €**
	Mes	Trimestre	Anual
Donativos Netos Pingüinos Participantes			**1.018,67 €**
Neto Pagos Tarjeta			*578,67 €*
Comisones Pagos con tarjeta (2,5% estimado)			*- 14,84 €*
Pago con tarjeta - stripe			*593,51 €*
Pagos mediante transferencia bancaria			*440,00 €*
Donativos Simpatizantes			**1.579,78 €**
Donativo Simpatizantes			*20,00 €*
Donativo Simpatizantes-Colaboradores			*1.559,78 €*
SENMON Services			*1.559,78 €*
Ingresos ajustes			**43,90 €**

Costes operativos *(Actualizado 31-12-2024)*			**- 782,37 €**
	Mes	Trimestre	Anual
Registro dominio			**- 19,27 €**
CookieBOT			**- 28,31 €**
Learn dash - LMS			**- 149,29 €**
Elementor Pro			**- 48,83 €**
Esential ads on for elementor			**- 73,71 €**
Exclusive ads on for elementor			**- €**
Pruebas pago tarjeta			**- €**
Zoom			**- 165,68 €**
Video conferencia Zadarma			**- 24,20 €**
Wondershare - editor video			**- 87,08 €**
Licencia Adobe - Promo			**- €**
Gastos cuenta bancaria			**- 60,00 €**
Comisiones pagos moneda no euro			**- €**
Anuncios FB			**- 97,12 €**
Impuestos - tasas			**- 28,88 €**
Cerificado Moneda y timbre			**- €**
Cadena de Favores			**- €**
Concierto			**- €**
Devoluciones Stripe			**- €**
Previsión devolucion IVA			**- €**

Saldo final *(Actualizado 31-12-2024)*	**9.709,54 €**

Y en esta el presupuesto aprobado para 2025:

Total Saldo finales 2024			**9.709,54 €**
	Mes	Trimestre	Anual
Previsión de Ingresos 2025			**1.118,67 €**
	Mes	Trimestre	Anual
Donativos Netos Pingüinos Participantes			**1.018,67 €**
Donativos Simpatizantes			**100,00 €**
Donativos Simpatizantes			*100,00 €*
Donativo Simpatizantes-Colaboradores			
SENMON Services			*- €*
Previsión de Costes Resto 2024			**- 782,37 €**
	Mes	Trimestre	YTD
Previsión Costes operativos			- 782,37 €
Provisión Acumuladad Donativos CdFavores			**-6.000,00 €**
	Mes	Trimestre	YTD
Provisión Programa Cadena de Favores 2023			- 2.500,00 €
Provisión Programa Cadena de Favores 2024			- 3.500,00 €
Previsión saldo fin 2025			**4.045,84 €**

5. Actividades realizadas 2024

Hito	Descripción	Observaciones
Taller	Taller Decálogo de los Pingüinos efectivos y felices – 5ª convocatoria Contenidos renovados	18, 25 enero, 1 y 8 de febrero 2024 13 inscripciones

Hito	Descripción	Observaciones
Webinar	Bienvenida Pingüina 3ª edición	Jueves 24 de febrero 2024 54 inscritos | 25 asistentes

Hito	Descripción	Observaciones
Taller	Taller Tu Primer Abrazo Pingüino - 3ª edición Contenidos renovados	7, 14 y 21 de marzo 2024 10 inscripciones

Hito	Descripción	Observaciones
Taller	Taller 4 claves - 11ª edición Contenidos renovados	4, 11, 18 y 25 de abril 2024 7 inscripciones
Hito	Descripción	Observaciones

Taller	Taller Decálogo de los Pingüinos efectivos y felices – 6ª convocatoria	9, 16, 23, 30 de mayo 2024 7 inscripciones

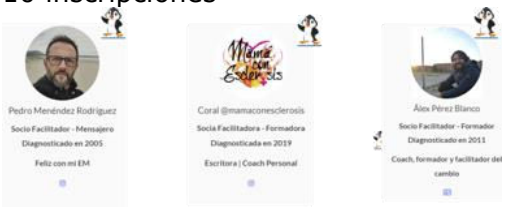
Hito	Descripción	Observaciones
Taller	Taller ¿Y mi familia qué? – 1ª convocatoria Contenidos renovados	13, 20 y 27 de junio 2024 6 inscripciones

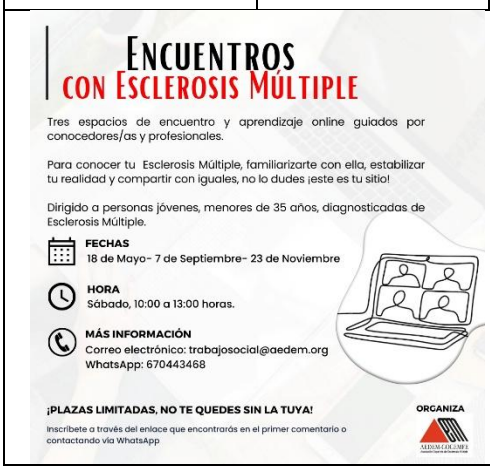
Hito	Descripción	Observaciones
Webinar	Re-conducir y Re-emprender tu vida junto a la Esclerosis Múltiple Con Asier de la Iglesia	Jueves 19 de septiembre 2024 135 inscritos | 80 asistentes

Hito	Descripción	Observaciones
Taller	Taller Tu Primer Abrazo Pingüino - 4ª edición	25 septiembre, 2 y 9 de octubre 2024 15 inscripciones

Hito	Descripción	Observaciones

Taller	Taller 4 claves - 12ª edición	24, 31 de octubre, 7 y 14 de noviembre 2024 15 inscripciones

Hito	Descripción	Observaciones
Taller	Taller Decálogo de los Pingüinos efectivos y felices – 7ª convocatoria	28 de noviembre, 5, 12 y 19 de diciembre 2024 10 inscripciones 

Hito	Descripción	Observaciones
Taller Encuentro Colaboración	Taller en colaboración con AEDEM Encuentros con Esclerosis Múltiple	18 de Mayo – 7 de septiembre – 23 de noviembre Invitación a BdP como ponentes de Autoestima y Autocuidado en la Esclerosis Múltiple
		

Hito	Descripción	Observaciones
Taller Encuentro Colaboración	Mercadillo Navideño – venta de productos hechos a mano	13, 14 y 15 de diciembre Donativos íntegros para la Cadena de Favores por la Esclerosis Múltiple

Hito	Descripción	Observaciones
Audio Libro	Publicación del audio libro Todo va a salir bien Escrito por Chuso García – Socio facilitador	

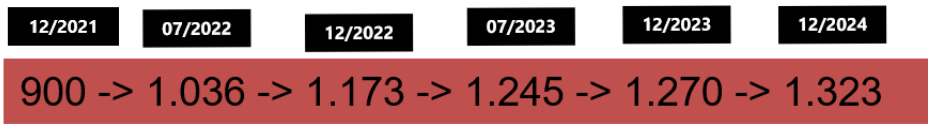
6. Las redes sociales de Baile de Pingüinos

Las redes sociales de BdP son tres: youtube, Facebook e instagram

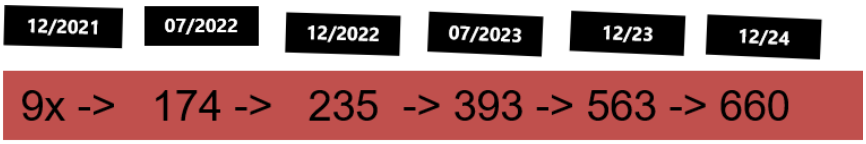
Seguimos gestionando las RR.SS de BdP de forma amateur. Y poco a poco seguimos creciendo.

Evolución Seguidores:

Facebook



Instagram



Estamos presentes también en youtube y Linkedin. No tenemos registrados datos de evolución de usuarios de estas dos redes.

7. Principales indicadores 2024

Esta tabla resume los principales indicadores que monitorizamos en Baile de Pingüinos.

Indicador	2020	2021	2022	2023	2024
Talleres (Itinerario) Impartidos	3	3	6	3	8
Asistentes Talleres (Itinerario)	17	26	42	21	26
Talleres InFormativos	0	1	1	0	0
Asistentes Talleres InFormativos	0	25	60	0	0
Webinars y charlas	0	1	1	2	2
Asistentes Webinars y Charlas	0	90	80	100	189
Facilitadores formador@s	3	5	7	3	11
Facilitadores - mensajer@s	0	1	8	2	
Facilitadores - impulsor@s	2	2	3	1	3
Soci@s-facilitadores	5	8	18	6	14

Las primeras 4 filas reflejan la actividad de talleres impartidos y los asistentes.

Las últimas 4 filas relejan la evolución del número y tipo de de soci@s-facilitadores activos de Baile de Pingüinos. Para conocer en que consiste cada tipo de facilitador, puedes consultar en este enlace.

https://bailedepinguinos.org/cms/facilitadores-socios/

Echando un vistazo a los datos de la tabla de 2024, entenderás porque este 2024 ha sido un quinto cumpleaños realmente feliz. A destacar que impartimos 8 talleres, la enorme participación en los Webinars y charlas celebradas este año y el importante incremento de soci@s-facilitadores.

8. Hasta el próximo año

Y aquí termina una memoria más que pretende dejar rastro de todo lo que vamos haciendo y aprendiendo cada año en Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple.

No nos llames ilus@s por querer ser felices a pesar de convivir junto a la Esclerosis Múltiple, si acaso, si acaso, llámanos Pingüinos.

Muchas gracias

Fdo. Alex Pérez Blanco **Socio fundador - Presidente**	**Fdo. Javier Serrano Sendino** **Socio fundador – Secretario**

8.1. Cuenta bancaria

Titular: Baile de Pingüinos por la Esclerosis Múltiple

Open Bank
IAN ES35 0073 0100 51 0505972831
Código internacional
Swift / BIC - OPENESMM